

Betreuungsgruppe Café Lichtblick



Andrea Voitl-Echsler
Stefanie Raible

Pflege- und
Demenzberatung



Angebote

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Aalen e.V.

Der DRK-Kreisverband Aalen e.V.

Rettungsdienst

Kinder-, Jugend
und Familie

Integration

Altenhilfe

Voll- und teilstationär



8 stationäre Pflegeeinrichtungen
in Aalen, Oberkochen, Neuler,
Bopfingen, Lauchheim und Hüttlingen

2 Tagespflegeeinrichtungen
in Aalen und Bopfingen

Ambulant

1 ambulanter Pflegedienst
Hausnotruf
Essen auf Rädern



+ Unterstützende Angebote mit dem Schwerpunkt Demenz

Pflege- und Demenzberatungsstelle



Häuslicher Betreuungsdienst

Betreuungsgruppe „Café Lichtblick“



Café Lichtblick

Gründung des Café Lichtblicks: **Juni 2002**

Jeden Donnerstagnachmittag von 14-17 Uhr

Leitung durch eine Fachkraft (Dipl. Sozialarbeiter
oder Pflegefachkraft)

Unterstützung durch ehrenamtliche Helfer/innen



+ Café Lichtblick

Betreutes Gruppenangebot für Menschen mit Demenz

Kosten: 20 € pro Nachmittag

Bei Nutzung des Fahrdienstes

zusätzlich 5€ (für Hin- und Rückfahrt)

Gruppengröße: Max. 10 Besucher



+ Café Lichtblick

Der Ablauf der Nachmittage folgt einer festen Struktur:

Ankommen: Besucherinnen und Besucher werden vom Fahrdienst oder den Angehörigen gebracht



Foto: J.F. Müller/ DRK

+ Café Lichtblick

Der Ablauf der Nachmittage folgt einer festen Struktur:

Gemeinsame Kaffeerunde



+ Café Lichtblick

Der Ablauf der Nachmittage folgt einer festen Struktur:

Bewegungsteil: Spaziergang oder Gymnastik



+ Café Lichtblick

Der Ablauf der Nachmittage folgt einer festen Struktur:

Thematischer Teil: - Jahreszeitlich orientiert



- an der Lebenswirklichkeit der Besucher orientiert

- mit Elementen aus der Bewegungs-, Spiel- und Musiktherapie

Grundhaltung: Wertschätzend, validierend und biografie- und ressourcenorientiert

+ Café Lichtblick

Der Ablauf der Nachmittage folgt einer festen Struktur:

Abschlussritual:



„Kein schöner Land in dieser Zeit“



+ Café Lichtblick

Gewinnung von Ehrenamtlichen:

- Anzeigen in Tageszeitung
- Auslagen von Flyer
- Ehrenamtsbörsen
(z.B. Sozialführerschein)
- Digitale Ehrenamtsbörse der Stadt Aalen
- „Mund-zu-Mund-Propaganda“



Wir suchen Sie!
Als Betreuerin oder Betreuer
für Menschen mit Demenz

+ Café Lichtblick

Gewinnung von Ehrenamtlichen:

- Grunds Schulung „Demenz“
(im Sinne von § 6 Absatz 1 UstaVO)

Inhalte (unter anderem):

- Krankheitsbilder im Alter
- Umgang und Kommunikation mit demenziell Erkrankten
- Die Situation pflegender Angehöriger
- Grundlagen der Hauswirtschaft in der Betreuung
- Pflegeversicherung u.v.a.m.
- Insgesamt 40 UE in der Theorie + zusätzliche Hospitationen



+ Café Lichtblick

Angebote für Ehrenamtliche:

- Regelmäßige Teambesprechungen
- Möglichkeit zur Teilnahme an Fortbildungen



Foto: T. Braun/ DRK



+ Café Lichtblick

Angebote für Ehrenamtliche:

- „Dankeschön“- Veranstaltungen



